



Patienten, die keine Diät verordnet bekommen haben, können **werktags zwischen den Menüs 1-3 wählen**.  
Die jeweilige Menünummer bezieht sich aus organisatorischen Gründen auf das Mittag- **und** Abendessen. Wir bitten um Verständnis.

Das Pflegepersonal wird Sie nach Ihren jeweiligen Wunschmenüs fragen.

- Wir wünschen einen guten Appetit und baldige Genesung -

**Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten**

47	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch	KOHLENHYDRAT modifizierte Kost
M o n t a g	<p><b>Mittagessen</b> Rinderbraten, Bratensoße<sub>GW</sub> Kartoffelrösti<sub>GW</sub>, Rotkraut Frisches Obst</p> <p><b>Abendessen</b> Lyoner Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Spaghetti<sub>GW,EI</sub> Bolognaise mit Parmesankäse<sub>LA</sub>, Salat<sub>LA</sub> Frisches Obst</p> <p><b>Abendessen</b> Lyoner Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Überbackener Blumenkohl<sub>LA</sub> Sauce Hollandaise<sub>LA,EI</sub>, Kartoffele, Salat<sub>LA</sub> Frisches Obst</p> <p><b>Abendessen</b> Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Spaghetti<sub>GW,EI</sub> Bolognaise mit Parmesankäse<sub>LA</sub>, Salat<sub>LA</sub> Frisches Obst</p> <p><b>Abendessen</b> Lyoner Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
D i e n s t a g	<p><b>Mittagessen</b> Schäufele<sub>1,7</sub> Sauerkraut, Kartoffeln Panna Cotta mit Himbeermark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Puten-Jagdwurst und Maasdammer Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Rindergeschnetzeltes<sub>GW</sub> Vollkornnudeln<sub>GW,EI</sub>, Salat<sub>LA</sub> Panna Cotta mit Himbeermark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Puten-Jagdwurst und Maasdammer Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Geschmorte Auberginen<sub>GW,EI,LA</sub> gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta mit Himbeermark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Maasdammer Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Rindergeschnetzeltes<sub>GW</sub> Vollkornnudeln<sub>GW,EI</sub>, Salat<sub>LA</sub> Panna Cotta mit Himbeermark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Puten-Jagdwurst und Maasdammer Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
M i t t w o c h	<p><b>Die Cafeteria bleibt heute geschlossen</b></p>			

47	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch	KOHLENHYDRAT modifizierte Kost
D o n n e r s t a g	<b>Mittagessen</b> Linsen <sub>GW,SE</sub> mit Spätzle <sub>GW,EI</sub> und Saitenwürstchen <sub>1,2,7</sub> Quarkspeise <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Putenpaprikalyoner Streichkäse Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> gekochtes Rindfleisch <sub>So,La</sub> Kartoffele , Brokkoli Quarkspeise <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Putenpaprikalyoner Streichkäse Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Überbackene Aubergine <sub>LA</sub> , mit Tomatensoße, Paprikagemüse und Reis Quarkspeise <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Butterkäse, Streichkäse Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> gekochtes Rindfleisch <sub>So,La</sub> Kartoffele , Brokkoli Quarkspeise <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Putenpaprikalyoner Streichkäse Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee
F r e i t a g	<b>Mittagessen</b> Matjesfilet <sub>F</sub> Sylter Art Zwiebel-Apfel-Dip <sub>LA,EI,Se,1,6,7</sub> ,Kartoffele Ananasjoghurt <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Geflügelwurst Tilsiter Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Eierstich mit Tomatensoße Brokkoli, Reis Ananasjoghurt <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Geflügelwurst Tilsiter Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Reibekuchen mit Apfelmus <sub>LA,EI,GW</sub> Ananasjoghurt <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Tilsiter Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Eierstich mit Tomatensoße Brokkoli, Reis Ananasjoghurt <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Geflügelwurst Tilsiter Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee
S a m s t a g	<b>Mittagessen</b> Gefüllte Kohlroulade <sub>Se,LA,Ei</sub> , Kartoffelpüree <sub>LA</sub> , Tomatensoße Himbeercreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Mortadella Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Hühnereintopf mit Nudeln <sub>GW,EI</sub> Brötchen <sub>GW</sub> Himbeercreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Mortadella Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Vollkornbratling <sub>GW,EI,SL</sub> Kartoffelpüree <sub>LA</sub> , Bohnengemüse Himbeercreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Hühnereintopf mit Nudeln <sub>GW,EI</sub> Brötchen <sub>GW</sub> Himbeercreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Mortadella Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee
S o n n t a g	<b>Mittagessen</b> Rinderbraten <sub>GW</sub> , Teigwaren <sub>GW,EI</sub> Karottengemüse, Kopfsalat <sub>LA</sub> Kaffeecreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Champignonlyoner Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Schweinefilet, Kräutersoße <sub>LA</sub> Spätzle, Karottengemüse, Kopfsalat <sub>LA</sub> Kaffeecreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Champignonlyoner, Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Nudelauflauf <sub>GW,EI</sub> mit Kräutersoße <sub>GW,EI</sub> Karottengemüse, Salat <sub>LA</sub> Kaffeecreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee	<b>Mittagessen</b> Schweinefilet, Kräutersoße <sub>LA</sub> Spätzle, Karottengemüse, Kopfsalat <sub>LA</sub> Kaffeecreme <sub>LA</sub> <b>Abendessen</b> Champignonlyoner, Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee