

# Speiseplan

vom 02.12.2024 bis 08.12.2024



Patienten, die keine Diät verordnet bekommen haben, können **werktags zwischen den Menüs 1-3 wählen**. Die jeweilige Menünummer bezieht sich aus organisatorischen Gründen auf das Mittag- **und** Abendessen. Wir bitten um Verständnis. Das Pflegepersonal wird Sie nach Ihren jeweiligen Wunschmenüs fragen.

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

49	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch	<b>KOHLHYDRAT</b> modifizierte Kost
<b>M</b> <b>o</b> <b>n</b> <b>t</b> <b>a</b> <b>g</b>	<p><b>Mittagessen</b> Paniertes Schnitzel<sub>GW,EI</sub> mit Bratensoße und Spätzle<sub>EI,GW</sub> Aprikosenquark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Kalbsgulasch Reis, Brokkoli, Kopfsalat<sub>LA</sub> Aprikosenquark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Italienische Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln, Sauerrahmdip<sub>LA</sub> und Salat<sub>LA</sub> Aprikosenquark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Kalbsgulasch Reis, Brokkoli, Kopfsalat<sub>LA</sub> Aprikosenquark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
<b>D</b> <b>i</b> <b>e</b> <b>n</b> <b>s</b> <b>t</b> <b>a</b> <b>g</b>	<p><b>Mittagessen</b> Königsberger Klopse<sub>LA</sub> Kapernsoße<sub>So.,La</sub>, Kartoffele, Salat<sub>LA</sub> Apfel-Zimt-Speise<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Puten-Jagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Gef. Putenrolle<sub>6,7,La,SL,SO</sub> „Gärtnerin“ Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Puten-Jagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Reibekuchen<sub>GW,LA,EI</sub> mit Apfelmus, Salat Apfel-Zimt-Speise<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Maasdammer Aufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Gef. Putenrolle<sub>6,7,M,La,SL,SO</sub> „Gärtnerin“ Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise<sub>5,M,LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Puten-Jagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
<b>M</b> <b>i</b> <b>t</b> <b>t</b> <b>w</b> <b>o</b> <b>c</b> <b>h</b>	<p><b>Mittagessen</b> Fleischkühle<sub>GW,SI,SeEI</sub>, Paprikasoße<sub>LA</sub> mit buntem Gemüse Couscous<sub>GW</sub> Fruchtjoghurt<sub>La</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Geflügelbierschinken Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Schweinebraten<sub>LA</sub> Teigwaren<sub>GW,EI</sub>, Kaisergemüse Fruchtjoghurt<sub>La</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Geflügelbierschinken Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Linsengemüsecurry<sub>GW,SO,SE</sub> mit Kokosmilch<sub>LA</sub> und Reis, Blattsalat<sub>LA</sub> Fruchtjoghurt<sub>La</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Schweinebraten<sub>LA</sub> Teigwaren<sub>GW,EI</sub>, Kaisergemüse Fruchtjoghurt<sub>La</sub></p> <p><b>Abendessen</b> Geflügelbierschinken Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>

49	<b>Menü 1</b> Vollkost	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	<b>Menü 3</b> Vegetarisch	<b>KOHLHYDRAT</b> modifizierte Kost
D o n n e r s t a g	<p><b>Mittagessen</b>                      Rindergeschnetzeltes in Pilzrahmsoße<sub>LA</sub>                      Spätzle<sub>GW,EI</sub>, Speckrosenkohl<sub>GW,LA</sub>                      Erdbeerpudding<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Putenpaprikalyoner                      Streichkäse                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Gemüsehackbraten<sub>GW,EI</sub>                      Püree<sub>LA</sub>, Wachsbrechbohnen, Salat<sub>LA</sub>                      Erdbeerpudding<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Putenpaprikalyoner                      Streichkäse                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Bunter Salatteller<sub>LA</sub> mit Käse<sub>LA</sub> und Ei                      Vollkornbrötchen<sub>GW</sub>                      Erdbeerpudding<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Streichkäse                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Gemüsehackbraten<sub>GW,EI</sub>                      Püree, Wachsbrechbohnen, Salat<sub>LA</sub>                      Erdbeerpudding<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Putenpaprikalyoner                      Streichkäse                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
F r e i t a g	<p><b>Mittagessen</b>                      Paniertes Fischfilet<sub>F</sub>, Safransoße<sub>SO,LA</sub>                      Kartoffel-Erbsen-Püree<sub>LA</sub>,                      grüner Salat<sub>LA</sub>                      Früchtequark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Kochschinken                      Tilsiter                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Alaska Seelachfilet<sub>F</sub>, Dillsoße<sub>SO,LA</sub>                      Kartoffele, Spinat                      Früchtequark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Kochschinken                      Tilsiter                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Kräuterrührei<sub>EI</sub>                      Kartoffele, Spinat                      Früchtequark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Tilsiter                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Alaska Seelachsfilet<sub>F</sub>, Dillsoße<sub>SO,M,LA</sub>                      Kartoffele, Spinat                      Früchtequark<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Kochschinken                      Tilsiter                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
S a m s t a g	<p><b>Mittagessen</b>                      Kartoffel-Möhren-Sellerieeintopf mit                      Kassler und Brötchen<sub>GW,EI,1,2,3,7</sub>                      Fruchtcocktail</p> <p><b>Abendessen</b>                      Mortadella und Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Weißwurst<sub>2,3</sub>                      Kräuterpüree<sub>LA</sub>, Mischgemüse                      Pfirsichscheiben</p> <p><b>Abendessen</b>                      Mortadella und Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Nudeleintopf<sub>GW,EI</sub> mit Gemüseinlage                      Vollkornbrötchen<sub>GW</sub>                      Fruchtcocktail<sub>5</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Weißwurst<sub>2,3</sub>                      Kräuterpüree<sub>LA</sub>, Mischgemüse                      Pfirsichscheiben<sub>5</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Mortadella und Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>
S o n n t a g	<p><b>Mittagessen</b>                      Putensteak, Pilzsoße<sub>LA,GW</sub>                      Spätzle<sub>GW,EI</sub>, Kaisergemüse, Salat<sub>LA</sub>                      Kokoscreme<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Champignonlyoner                      und Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Schweinerückensteak Natur gebraten                      Spätzle<sub>GW,EI</sub>, Kaisergemüse, Salat<sub>LA</sub>                      Kokoscreme<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Champignonlyoner                      und Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Gef. Kartoffeltaschen<sub>1,2,7,LA</sub>, Lauch-soße,                      Kaisergemüse, Teigwaren<sub>GW,EI</sub>, Salat<sub>LA</sub>                      Kokoscreme<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b>                      Schweinerückensteak, Natur gebraten<sub>2,7</sub>                      Spätzle<sub>GW,EI</sub>, Kaisergemüse, Salat<sub>LA</sub>                      Kokoscreme<sub>LA</sub></p> <p><b>Abendessen</b>                      Champignonlyoner                      und Käseaufschnitt                      Butter o. Margarine, versch.Brot, Tee</p>