

Speiseplan vom 20.05. – 26.05.2024



Patienten, die keine Diät verordnet bekommen haben, können **werktags zwischen den Menüs 1-3 wählen**. Die jeweilige Menünummer bezieht sich aus organisatorischen Gründen auf das Mittag- **und** Abendessen. Wir bitten um Verständnis. Das Pflegepersonal wird Sie nach Ihren jeweiligen Wunschmenüs fragen.

-Wir wünschen einen guten Appetit und baldige Genesung-

KW 21	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Montag	Mittagessen Rinderbraten, Madeirasoße ^{GW} Kartoffelrösti ^{GW} , feine Erbsen Frisches Obst	Mittagessen Spaghetti ^{GW,EI} Bolognese mit Parmesankäse ^{LA} , Salat ^{LA} Frisches Obst	Mittagessen Überbackener Blumenkohl ^{LA} Sauce Hollandaise ^{LA,EI} , Kartoffele, Salat ^{LA} Frisches Obst
	Abendessen Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	Abendessen Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	Abendessen Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee
Dienstag	Mittagessen Schäufele ¹⁷ Sauerkraut, Kartoffeln Panna Cotta mit Himbeermark ^{LA}	Mittagessen Rindergeschnetzeltes ^{GW} Vollkornnudeln ^{GW,EI} , Salat ^{LA} Panna Cotta mit Himbeermark ^{LA}	Mittagessen Geschmorte Auberginen ^{GW,EI,LA} gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta mit Himbeermark ^{LA}
	Abendessen Putenjagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	Abendessen Putenjagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	Abendessen Maasdammer Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee
Mittwoch	Mittagessen Kohlrabischnitzel ^{LA,EI,LA} mit Paprikagemüse, Bandnudeln ^{GW,EI} Mandarinenquark ^{LA}	Mittagessen Bunte Nudeln ^{GW,EI} , Pestogemüsesoße ^{LA,SF} Mandarinenquark ^{LA}	Mittagessen Käse-Krustis ^{GW,EI,LA} mit Paprikagemüse und Reis Mandarinenquark ^{LA}
	Abendessen Bierschinken, Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	Abendessen Bierschinken, Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	Abendessen Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee

KW 21	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Donnerstag	<p>Mittagessen Linsen ^{GW,SE} mit Spätzle ^{GW,EI} und Saitenwürstchen ^{12,7} Quarkspeise ^{LA}</p> <p>Abendessen Paprikalyoner, Streichkäse Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen gekochtes Rindfleisch ^{SO,LA} Kartoffele, Brokkoli Quarkspeise ^{LA}</p> <p>Abendessen Paprikalyoner, Streichkäse Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Überbackene Aubergine ^{LA}, mit Tomatensoße, Paprikagemüse und Reis Quarkspeise ^{LA}</p> <p>Abendessen Butterkäse, Streichkäse Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>
Freitag	<p>Mittagessen Matjesfilet ^F Sylter Art Zwiebel-Apfel-Dip ^{LA,EI,SE,16,7},Kartoffele Ananasjoghurt ^{LA}</p> <p>Abendessen Geflügelwurst, Tilsiter Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Eierstich mit Tomatensoße Brokkoli, Reis Schokopudding ^{LA}</p> <p>Abendessen Geflügelwurst, Tilsiter Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Reibekuchen mit Apfelmus ^{LA,EI,GW} Schokopudding ^{LA}</p> <p>Abendessen Tilsiter Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>
Samstag	<p>Mittagessen Gefüllte Kohlroulade ^{SE,LA,EI}, Kartoffelpüree ^{LA}, Tomatensoße Himbeercreme ^{LA}</p> <p>Abendessen Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Hühnereintopf mit Nudeln ^{GW,EI} Brötchen ^{GW} Himbeercreme ^{LA}</p> <p>Abendessen Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Vollkornbratling ^{GW,EI,SL} Kartoffelpüree ^{LA}, Bohnengemüse Himbeercreme ^{LA}</p> <p>Abendessen Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>
Sonntag	<p>Mittagessen Rinderbraten ^{GW}, Teigwaren ^{GW,EI} Karottengemüse, Kopfsalat ^{LA} Kaffeecreme ^{LA}</p> <p>Abendessen Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Schweinefilet, Kräutersoße ^{LA} Spätzle, Karottengemüse, Kopfsalat ^{LA} Kaffeecreme ^{LA}</p> <p>Abendessen Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p>Mittagessen Nudelaufguss ^{GW,EI} mit Kräutersoße ^{GW,EI} Karottengemüse, Spätzle ^{GW,EI} Salat ^{LA} Kaffeecreme ^{LA}</p> <p>Abendessen Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>