

# Speiseplan vom 20.05. – 26.05.2024



Patienten, die keine Diät verordnet bekommen haben, können **werktags zwischen den Menüs 1-3 wählen**. Die jeweilige Menünummer bezieht sich aus organisatorischen Gründen auf das Mittag- **und** Abendessen. Wir bitten um Verständnis. Das Pflegepersonal wird Sie nach Ihren jeweiligen Wunschmenüs fragen.

-Wir wünschen einen guten Appetit und baldige Genesung-

KW 21	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Montag	<b>Mittagessen</b> Rinderbraten, Madeirasoße <sup>GW</sup> Kartoffelrösti <sup>GW</sup> , feine Erbsen Frisches Obst	<b>Mittagessen</b> Spaghetti <sup>GW,EI</sup> Bolognese mit Parmesankäse <sup>LA</sup> , Salat <sup>LA</sup> Frisches Obst	<b>Mittagessen</b> Überbackener Blumenkohl <sup>LA</sup> Sauce Hollandaise <sup>LA,EI</sup> , Kartoffele, Salat <sup>LA</sup> Frisches Obst
	<b>Abendessen</b> Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	<b>Abendessen</b> Lyoner, Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	<b>Abendessen</b> Gouda Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee
Dienstag	<b>Mittagessen</b> Schäufele <sup>17</sup> Sauerkraut, Kartoffeln Panna Cotta mit Himbeermark <sup>LA</sup>	<b>Mittagessen</b> Rindergeschnetzeltes <sup>GW</sup> Vollkornnudeln <sup>GW,EI</sup> , Salat <sup>LA</sup> Panna Cotta mit Himbeermark <sup>LA</sup>	<b>Mittagessen</b> Geschmorte Auberginen <sup>GW,EI,LA</sup> gefüllt mit Tomate und Esskastanien dazu Reis Panna Cotta mit Himbeermark <sup>LA</sup>
	<b>Abendessen</b> Putenjagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	<b>Abendessen</b> Putenjagdwurst, Maasdammer Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	<b>Abendessen</b> Maasdammer Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee
Mittwoch	<b>Mittagessen</b> Kohlrabischnitzel <sup>LA,EI,LA</sup> mit Paprikagemüse, Bandnudeln <sup>GW,EI</sup> Mandarinenquark <sup>LA</sup>	<b>Mittagessen</b> Bunte Nudeln <sup>GW,EI</sup> , Pestogemüsesoße <sup>LA,SF</sup> Mandarinenquark <sup>LA</sup>	<b>Mittagessen</b> Käse-Krustis <sup>GW,EI,LA</sup> mit Paprikagemüse und Reis Mandarinenquark <sup>LA</sup>
	<b>Abendessen</b> Bierschinken, Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	<b>Abendessen</b> Bierschinken, Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee	<b>Abendessen</b> Edameraufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee

KW 21	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Donnerstag	<p><b>Mittagessen</b> Linsen <sup>GW,SE</sup> mit Spätzle <sup>GW,EI</sup> und Saitenwürstchen <sup>12,7</sup> Quarkspeise <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Paprikalyoner, Streichkäse Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> gekochtes Rindfleisch <sup>SO,LA</sup> Kartoffele, Brokkoli Quarkspeise <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Paprikalyoner, Streichkäse Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Überbackene Aubergine <sup>LA</sup>, mit Tomatensoße, Paprikagemüse und Reis Quarkspeise <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Butterkäse, Streichkäse Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>
Freitag	<p><b>Mittagessen</b> Matjesfilet <sup>F</sup> Sylter Art Zwiebel-Apfel-Dip <sup>LA,EI,SE,16,7</sup>,Kartoffele Ananasjoghurt <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Geflügelwurst, Tilsiter Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Eierstich mit Tomatensoße Brokkoli, Reis Schokopudding <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Geflügelwurst, Tilsiter Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Reibekuchen mit Apfelmus <sup>LA,EI,GW</sup> Schokopudding <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Tilsiter Aufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>
Samstag	<p><b>Mittagessen</b> Gefüllte Kohlroulade <sup>SE,LA,EI</sup>, Kartoffelpüree <sup>LA</sup>, Tomatensoße Himbeercreme <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Hühnereintopf mit Nudeln <sup>GW,EI</sup> Brötchen <sup>GW</sup> Himbeercreme <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Vollkornbratling <sup>GW,EI,SL</sup> Kartoffelpüree <sup>LA</sup>, Bohnengemüse Himbeercreme <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>
Sonntag	<p><b>Mittagessen</b> Rinderbraten <sup>GW</sup>, Teigwaren <sup>GW,EI</sup> Karottengemüse, Kopfsalat <sup>LA</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Schweinefilet, Kräutersoße <sup>LA</sup> Spätzle, Karottengemüse, Kopfsalat <sup>LA</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Wurst und Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>	<p><b>Mittagessen</b> Nudelaufguss <sup>GW,EI</sup> mit Kräutersoße <sup>GW,EI</sup> Karottengemüse, Spätzle <sup>GW,EI</sup> Salat <sup>LA</sup> Kaffeecreme <sup>LA</sup></p> <p><b>Abendessen</b> Käseaufschnitt Butter o. Margarine, versch. Brot, Tee</p>